

## **Marche du rein AIR 54 du 5 juin 2016**

Sans doute découragés par le mauvais temps installé sur la région, comme sur toute la France, depuis une semaine et des prévisions météo alarmantes, beaucoup d'amateurs ont boudé notre manifestation de cette année. Du coup, nous n'étions qu'une vingtaine au départ des 2 parcours de 3 et 6 kms que nous avaient préparés les bénévoles du Club Alpin.

Finalement, le temps a été beaucoup plus agréable que prévu et le soleil était là, à l'heure du départ de la marche, et pour toute la journée sur le parc de la forêt de Haye dont les pistes, par endroit, avaient été rendues glissantes par les pluies de la semaine sans nuire à la facilité du parcours.

A l'arrivée, les marcheurs purent se désaltérer avec le boissons et les fruits ou gâteries que les organisateurs avaient préparées pour eux.

Avant de se quitter, les membres du C.A., qui avaient préparé le nécessaire, ont joyeusement pique-niqué.

En conclusion de cette journée, indépendamment de conditions météo, exceptionnellement défavorables cette année, force nous est de reconnaître qu'il y a encore beaucoup d'efforts à faire pour inciter nos amis insuffisants rénaux à pratiquer une activité physique dont la marche est une des formes les plus banales. Avis à tous ceux qui participent aux séances d'E.T.P.